

LES DISPOSITIFS DE POSITIONNEMENT COMPLÉMENTS INCONTOURNABLES DU MATELAS

De plus en plus fréquemment, dans le cadre de l'élaboration et de la mise en œuvre des stratégies préventives et curatives de l'escarre, l'utilisation de dispositifs d'aide technique au positionnement (D.A.T.P.) s'inscrit en parfaite complémentarité du choix du matelas. Cette démarche se justifie par les nombreux avantages qu'offrent ces dispositifs :

- Ils permettent de positionner le patient de façon à réaliser une mise en décharge totale ou partielle d'une zone à risque, garantissant ainsi une prévention performante et/ou une aide à la cicatrisation pour les escarres déjà constituées.
- Ils assurent le maintien du positionnement du patient, contribuant ainsi à réduire fortement les effets de frictions et de cisaillements.
- Ils corrigent les attitudes posturales vicieuses, dont la plupart sont également souvent en cause dans le processus de constitution de l'escarre.
- Ils sont simples d'utilisation, rapides à mettre en place, offrent un véritable service médical rendu.

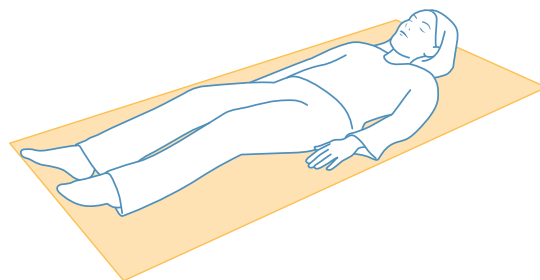
LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE POSITIONNEMENT

SOLUTIONS DE POSITIONNEMENT EN DÉCUBITUS DORSAL

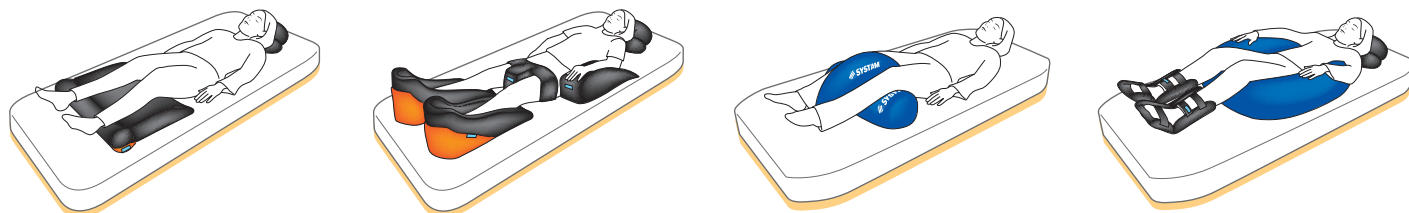
Le décubitus dorsal correspond à la position allongée sur le dos, le corps aligné, la tête dans l'axe du tronc et les membres positionnés de manière symétrique.

Cette position est fréquemment utilisée chez les patients alités pour le repos, la surveillance clinique ou la réalisation de soins. Elle permet un bon accès au patient pour les équipes soignantes et favorise un alignement corporel simple à maintenir.

Selon les besoins du patient, **des aides techniques à la posture peuvent être utilisées pour décharger les zones d'appui à risque d'escarres** (zone talons recommandée en premier lieu), **soutenir la tête, les bras ou les membres inférieurs**, ou assurer certains maintiens posturaux, par exemple le **maintien des hanches en abduction** ou la **prévention de l'équinisme**.



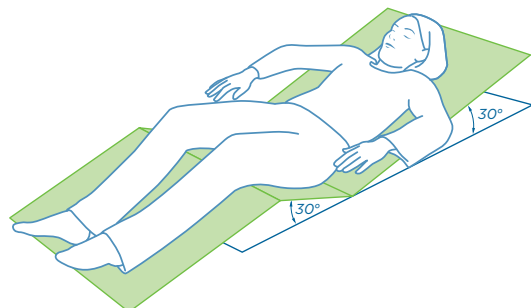
EXEMPLES DE SOLUTIONS SYST'AM®



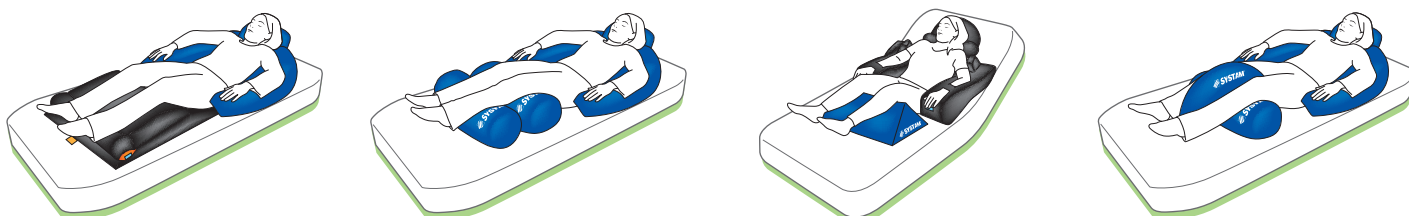
SOLUTIONS DE POSITIONNEMENT EN SEMI-FOWLER

La position semi-Fowler correspond à un décubitus dorsal **avec élévation du buste entre 30° et 45°**, associée à un **relèvement des cuisses d'environ 30°**, obtenu par articulation du lit médicalisé et/ou par l'utilisation d'aides techniques au positionnement. Cette position est couramment utilisée pour améliorer le confort du patient, faciliter la respiration, l'alimentation ou la communication. Elle a aussi l'avantage d'améliorer la stabilité du patient et de limiter son glissement dans le lit.

Dans le cadre de l'aide à la prévention et au traitement des escarres, la mise en œuvre de cette technique de positionnement assure, par phénomène de transfert des appuis, **une meilleure répartition des pressions au niveau des talons et de la zone sacrée**, en comparaison aux autres positions de décubitus (dorsal, position assise). Elle permet également une **réduction des forces de cisaillements**, reconnues pour favoriser et contribuer à l'apparition d'escarres.



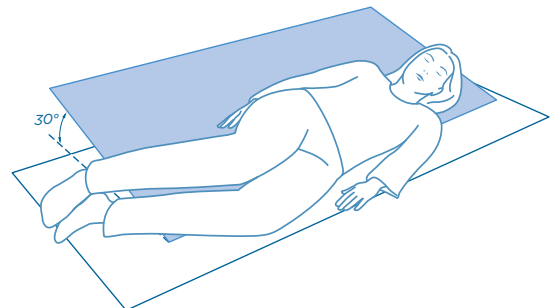
EXEMPLES DE SOLUTIONS SYST'AM®



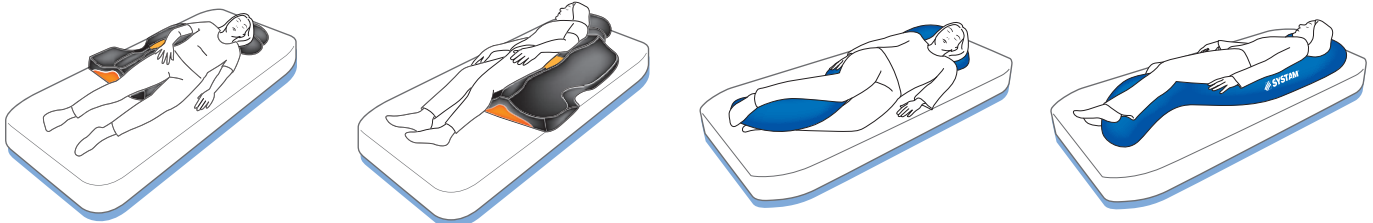
SOLUTIONS DE POSITIONNEMENT EN SEMI-LATÉRAL À 30°

Le décubitus semi-latéral à 30° consiste à incliner légèrement le patient sur le côté, généralement à l'aide d'aides techniques de positionnement placées au niveau du dos et du bassin. L'objectif est de maintenir une inclinaison d'environ 30°, sans basculer en position latérale complète. Cette position permet d'améliorer le confort chez les patients alités tout en maintenant une bonne stabilité. Elle peut être utilisée dans le cadre des changements de position programmés et convient à de nombreuses situations cliniques, notamment chez les patients présentant une mobilité réduite.

Préconisé dans les bonnes pratiques, le décubitus semi-latéral à 30° est largement recommandé dans le cadre de l'aide à la prévention et au traitement des escarres, car à la différence du décubitus latéral à 90°, il permet de **décharger efficacement la zone sacrée, sans report du risque sur les trochanters**.



EXEMPLES DE SOLUTIONS SYST'AM®

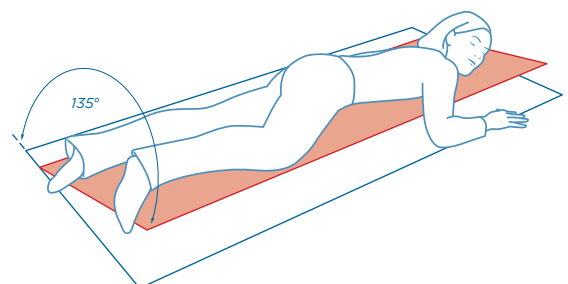


SOLUTIONS DE POSITIONNEMENT EN DÉCUBITUS SEMI-VENTRAL À 135°

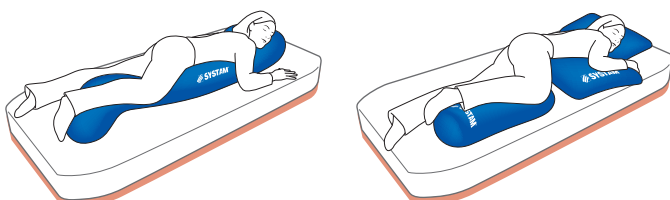
Le décubitus semi-ventral à 135° correspond à une position intermédiaire entre le décubitus latéral et le décubitus ventral. Le patient est positionné en rotation importante, reposant partiellement sur l'abdomen, avec un calage adapté permettant de stabiliser le tronc et les membres.

Cette position procure une sensation de confort et favorise la détente des muscles du rachis. Proche de la Position Latérale de Sécurité (PLS), elle peut également faciliter la respiration, améliorer l'oxygénation chez certains patients ventilés (notamment en cas de syndrome de détresse respiratoire aiguë) et favoriser le drainage des sécrétions bronchiques.

Dans le cadre de la prévention et du traitement des escarres, le décubitus semi-ventral peut être indiqué en cas de risque élevé ou d'escarre déjà constituée en zone sacrée ou dorsale. La décharge des zones d'appui favorise la cicatrisation et permet également de varier les appuis chez les patients alités. Cette position facilite enfin l'accès à certaines techniques de nursing, notamment par effleurage de la partie postérieure des membres inférieurs.



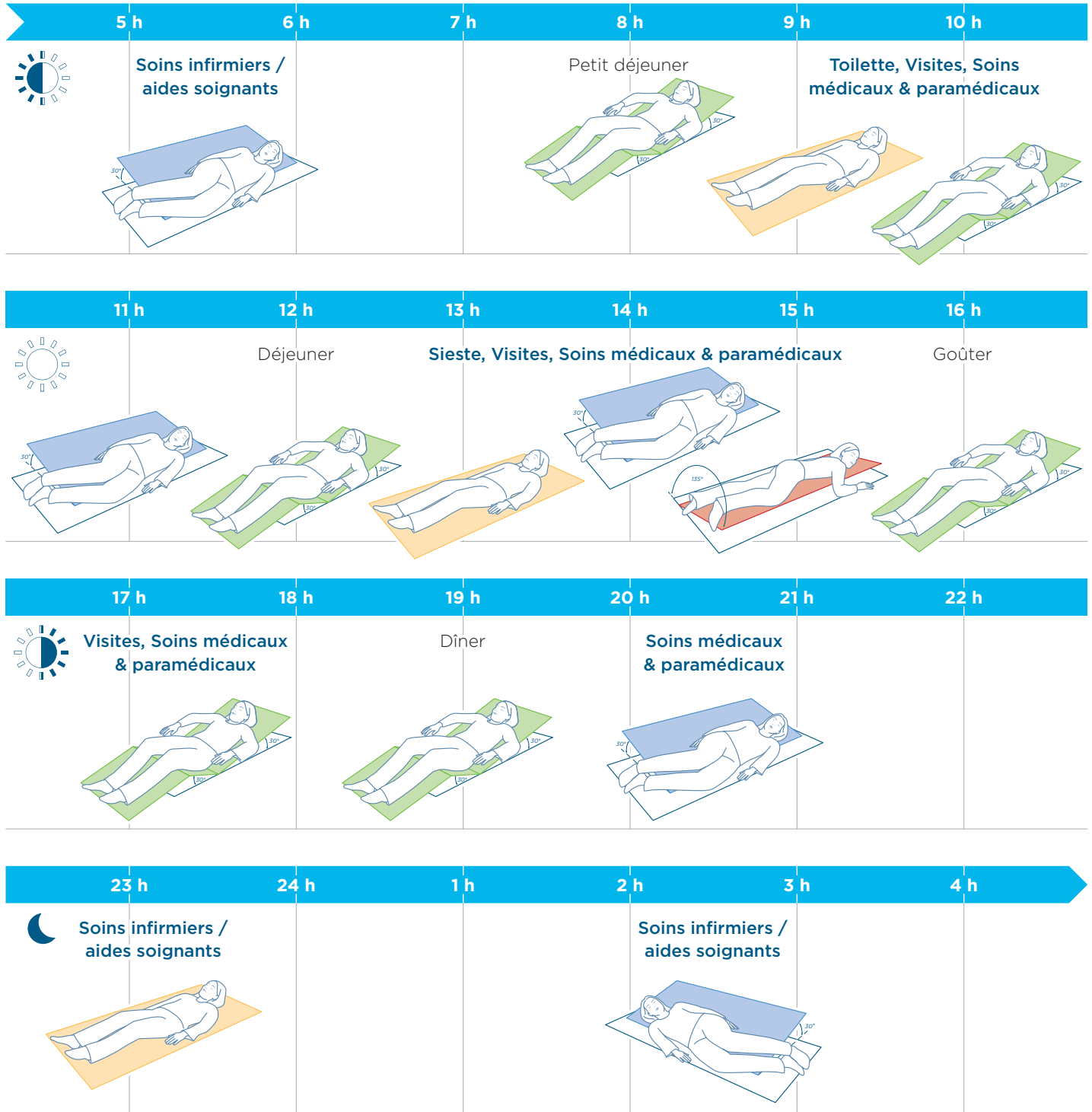
EXEMPLES DE SOLUTIONS SYST'AM®



À PROPOS DES AIDES À LA POSTURE (SUITE)

EXEMPLE DE PLANNING DE MOBILISATIONS JOURNALIÈRES

Malgré leur efficacité avérée, aucune de ces techniques de positionnement ne peut constituer, à elle seule, la réponse universelle et exhaustive à la problématique de la prévention et de l'aide au traitement des escarres, pour l'ensemble des zones menacées. Aussi, se basant sur les recommandations de spécialistes, les bonnes pratiques consistent à établir, pour chaque patient, un planning des mobilisations organisé autour des événements structurants de la journée (toilette, repas, siestes, activités, soins médicaux et paramédicaux...).

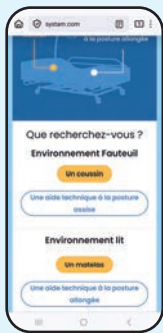


NOUVEAU

OUTIL D'AIDE AU CHOIX DU DISPOSITIF D'AIDE À LA POSTURE



Flasher le code pour accéder à l'outil
Aide au choix POSITIONNEMENT



Choisissez votre environnement



Sélectionnez le type de positionnement que vous voulez réaliser



Choisissez votre objectif thérapeutique ou le positionnement que vous souhaitez mettre en œuvre



Obtenez une sélection de produits convenant à vos critères



Accédez à la fiche du produit que vous choisissez

CHOIX DU DISPOSITIF DE POSITIONNEMENT : PRÉCONISATIONS

		OBSERVANCE DU POSITIONNEMENT	CONFORT DU DISPOSITIF	AIDE À LA PRÉVENTION ET AU TRAITEMENT DE L'ESCARRE
DISPOSITIFS EN MOUSSE		+++	+++	+++
DISPOSITIFS EN MICROBILLES		++	+	++
DISPOSITIFS EN FIBRES		+	++	+



LPP :
Conditions de prise en charge :
se référer au Guide de la prescription et à ameli.fr